



L'eau embouteillée et votre santé

Les preuves que l'eau embouteillée est plus sécuritaire, pure et saine que l'eau du robinet sont peu nombreuses. L'eau embouteillée ne s'agit pas d'une solution durable pour combler nos besoins en eau potable; les gouvernements ne peuvent avoir recours à quelconque substitut lorsqu'il est question d'eau potable sécuritaire, accessible et abordable.

La réglementation de l'industrie de l'eau embouteillée :

- La réglementation de la qualité de l'eau embouteillée est complexe. À partir du moment où elle est recueillie jusqu'au moment où elle est consommée, l'eau embouteillée subit un processus à multiples étapes.
- L'eau embouteillée est considérée comme un produit alimentaire en vertu de la *Loi sur les aliments et drogues* du Canada. La surveillance gouvernementale réglementaire actuelle n'a pas été mise à jour depuis 1973, à part quelques changements minimes datant du début des années 1980. Mise à part cette loi, la réglementation de l'industrie de l'eau embouteillée est effectuée de manière volontaire et supervisée par l'industrie.
- On estime que les usines canadiennes d'embouteillage d'eau sont inspectées par le gouvernement en moyenne une fois tous les trois à cinq ans.
- Depuis 2000, 29 des 49 produits d'eau embouteillée ont fait l'objet d'un retrait de la part de l'Agence canadienne d'inspection des aliments. Cinq de ces retraits ont été divulgués publiquement en raison d'une contamination bactérienne ou chimique.
- L'eau embouteillée aux États-Unis est réglementée principalement par la Food and Drug Administration (FDA) et, en deuxième lieu, par l'État. Selon les estimations du personnel de la FDA, les ressources attribuées à la réglementation de l'eau embouteillée représentent la moitié d'un employé et encore moins pour assurer la conformité de l'eau embouteillée.
- Selon le Natural Resource Defense Council (NRDC), les installations d'embouteillage d'eau aux États-Unis pourraient être inspectées une fois tous les cinq ou six ans. Selon l'étude surprenante du NRDC, la réglementation de l'eau du robinet est presque toujours plus rigoureuse que celle de l'eau embouteillée.
- Des études scientifiques révisées par des pairs ont soulevé des inquiétudes quant à la qualité de l'eau embouteillée. Des concentrations de contaminants tels l'arsenic, le mercure, le bromure, la bactérie *e. coli* et de plomb ont été trouvées dans des échantillons d'eau embouteillée.

La réglementation de l'eau du robinet :

- Au Canada, la qualité et la sécurité de l'eau du robinet relèvent principalement du ressort provincial/territorial ou municipal. Il existe également des Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada qui déterminent les concentrations maximales permises de substances microbiologiques, chimiques et radiologiques dans l'eau qui sont nuisibles, ou dites nuisibles, pour la humaine.
- Notons que le personnel de la Ville d'Ottawa effectue plus de 125 000 analyses d'eau par année et que la Ville de Toronto effectue des tests de dépistage de bactéries dans l'eau toutes les quatre à six heures.
- Aux États-Unis, la qualité et la sécurité de l'eau du robinet sont réglementées par la Environmental Protection Agency (EPA) selon la *Safe Drinking Water Act*. Selon l'étude approfondie d'une durée de





L'eau embouteillée et votre santé

quatre ans du NRDC qui comprenait, entre autres, une analyse indépendante des échantillons d'eau embouteillée et une analyse des résultats de tests de l'eau gouvernementaux et universitaires, la réglementation de l'eau du robinet est beaucoup plus rigoureuse que celle de l'eau embouteillée. Par exemple, l'EPA établit des normes claires quant aux bactéries, aux contaminants non biologiques, biologiques, chimiques et autres.

- Notons que la Ville de San Francisco effectue des analyses de l'eau plus de 100 000 fois par année afin d'assurer qu'elle est conforme aux normes en matière de qualité de l'eau.

